



**FUGA**  
Formation

**Caces® R490**  
**R.N.C.P: RS6997**

## INFORMATIONS

### PUBLIC

Toute personne amenée à utiliser des grues avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

### PRE REQUIS DE PRÉSENTATION A LA FORMATION

- Avoir au minimum 18 ans
- L'employeur ne pourra délivrer une autorisation de conduite qu'après s'être assuré de l'avoir informé des risques liés au lieu et des instructions à respecter sur le site d'utilisation.
- Le CACES® ne dispense pas, le cas échéant, de l'obligation de détention du permis de conduire approprié pour l'utilisation des grues de chargement qui le nécessitent.
- Être apte médicalement
- Savoir lire et écrire la langue française
- Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

### PRE REQUIS DE PRÉSENTATION A L'EXAMEN

- Avoir au minimum 18 ans
- Être apte médicalement
- Savoir lire et écrire la langue française
- Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 personnes maximum

### DURÉE

3 journées selon vos besoins et le niveau de l'apprenant

### LIEU

Fuga formation ou Intra entreprise si les conditions le permettent

# CACES® R490 Initial

## Grues de chargement - Option télécommande



Grue de chargement montée derrière la cabine



Grue de chargement montée en porte à faux arrière



Grue de chargement montée en position centrale

## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Identifier les différents types de grues et leurs caractéristiques
- Interpréter un abaque de charges d'une grue
- Identifier les principaux risques, interdictions et règles d'exploitation liés à l'utilisation des grues en entreprise
- Vérifier l'état d'une grue et son adéquation aux opérations
- Utiliser en sécurité les grues pour les opérations de bases en entreprise

Énumérer les points de mise en sécurité et d'entretien de la grue en fin de poste

### Finalité :

Obtenir le CACES® R490 avec option télécommande

## CONTENU DE LA FORMATION

### Formation Théorique

- Connaissances générales
- Technologie des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Stabilités des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement sur site
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Exploitation des grues de chargement
- Vérifications d'usage des grues de chargements



**FUGA**  
Formation

## INFORMATIONS

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon les places disponibles  
Nous consulter (selon planning et disponibilités nos formations peuvent être organisées sur demande)

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposés théoriques
- Mise en situation et pratique sur engin
- Études de situations et partage d'expérience

### MODALITÉ D'ENCADREMENT

Formateurs professionnels des métiers de la manutention avec 5 ans d'expériences. Testeurs certifiés

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Mme Kelly Henderson

### MODALITÉ DE SUIVI STAGIAIRE

Questionnaire contrôle qualité

### VALIDITÉ

5 ans

### TARIF

Nous consulter

### LE CENTRE DE FORMATION

Parking gratuit  
Salle de restauration  
Commerces à proximité

### REFERENT HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter :  
Mme Aurélia Berquier  
03 60 62 01 81  
[aureliaberquier@fugaformation.fr](mailto:aureliaberquier@fugaformation.fr)

## Formation pratique

- Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ...).
- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels).
- Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.
- La conduite au moyen d'une télécommande: connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

## MODALITE D EVALUATION DES ACQUIS

### • Test d'évaluation théorique

QCM

Durée : 1 h 00

### • Test d'évaluation pratique à la conduite en sécurité

Durée : 1H30 par candidat

- exercices de conduite dans diverses circonstances de circulation
  - exercices de travail en configuration délicate
- Conduite en aveugle suivant gestuelle de commandement

L'évaluation finale est réalisée par un Formateur Testeur (Ce contrôle de l'aptitude à la conduite en sécurité est réalisé par des "testeurs", qui appartiennent à un "organisme testeur" titulaire d'une qualification délivrée par un "organisme certificateur de qualification")

Tous les stagiaires doivent avoir leurs équipements de protection individuelle (EPI) pour les ateliers pratiques

Chaussures de sécurité / Casque de chantier avec jugulaire / Gilets et gants de manutention